



Caroline Wienholt

Coaching & Psychotherapie

Lebenswüste Wege

ICH-WORKSHOP

Individuell, Charismatisch, Heiter.

Gerade starke und unabhängige Frauen kennen das Gefühl, das scheinbar aus dem Nichts auftaucht: „Trotz allem bin ich unzufrieden.“ Unbemerkt richten sich Frauen immer noch nach den Anforderungen, Bedürfnissen oder Bewertungen von außen.

Gelernt ist, gutgemeinte Ratschläge anzunehmen: „Ich will doch dein Bestes.“ Die Antwort sollte lauten: „Und das bekommst du nicht!“ Denn „das Beste“ gilt es, ganz individuell für sich selbst heraus zu finden, das eigene Leben selbst zu gestalten, sich darin wohlfühlen!

Der **ICH** - WORKSHOP unterstützt Sie, die eigene Selbstwahrnehmung zu schärfen, alte Muster zu erkennen, Mut für neue Ziele zu machen und die ersten Schritte zur Veränderung einzuleiten. Verbringen Sie sechs Stunden mit Ihrem „Besten“, ganz persönlich, in einer Gruppe von 6-12 gleichgesinnten Frauen.

Termin: 29.03.2014 10-16.30 Uhr

Kosten: 95,-Euro

Voranmeldung erbeten unter: 040/71097763

Ort/ Praxis: Eichenallee 16, 21465 Reinbek

Wegbeschreibung und Informationen unter: www.wienholt-coaching.de