



Caroline Wienholt

Coaching & Psychotherapie

Lebenswerte Wege

Die drei L- Methode:

LEBENDIG -LANGFRISTIG LEISTUNGSSTARK

Einladung zum Informationsabend:

„ZIELE SICHER ERREICHEN!“

Mit einer Kombination aus Workshops und Einzeltrainings werden unerreichte Ziele, die Sie schon lange „auf Halde“ mit sich herumschleppen endlich erfolgreich und nachhaltig erreicht. Dabei kann es um einen ungesunden Lebensstil, Rauchen, zu viel Gewicht, ungute Beziehungen, blockierte Karriere Chaos in Zeit und Selbstmanagement oder aber auch neue Herausforderungen gehen.

Handeln Sie jetzt!

Trainingsinhalte und Ablauf werden Ihnen in einem kostenfreien Informationsabend von Dipl. Psychologin/ Persönlichkeitscoach Caroline Wienholt vorgestellt.

Termin: 12.03.2014 von 19 -21 Uhr

Voranmeldung erbeten unter : 040/71097763

Ort / Praxis: Eichenallee 16, 21465 Reinbek

Wegbeschreibung und weitere Information unter: www.wienholt-coaching.de